



2026 FRUITBOWL REGATTA
ILCA 4, ILCA 6, and ILCA 7 District 2 Championships
2026 Regional Final (Sud-Ouest Region)
JULY 16-19, 2026
Eligible for 20 GP Points

Organizing Authority (OA) & Host: Hudson Yacht Club (HYC) in conjunction with the International Laser Class Association of North America (ILCA-NA)

NOTICE OF RACE AMENDMENT# 1
(July 13, 2026)

(Version française suivre)

1. RULES

- 1.1** The regatta will be governed by the *Racing Rules of Sailing (RRS)*.
- 1.2** Appendix P will apply, amended as follows:
 - a) For the **Optimist, Club 420** and **29er** classes **P2.1 First Penalty** is changed so that it applies to all penalties. P2.2 and P2.3 are deleted.
 - b) For the **ILCA** classes **P2.2 Second Penalty** is changed to **P2.2 Second and Subsequent Penalties**. P2.3 is deleted.
- 1.3** Appendix T1 POST-RACE PENALTIES will apply.
- 1.4** RRS 40.1 will be in effect at all times while afloat.
- 1.5** RRS 41 is changed for the **Green Fleet** by adding “(e) in-race coaching for stragglers by a race committee designated coach or coaches.”
- 1.6** RRS 44.1. and P2.1 are changed for the **29er** class so that the two-turns penalty is replaced by the one-turn penalty.

2. SAILING INSTRUCTIONS

- 2.1. The sailing instructions will be available electronically on the [Official Notice Board](#), no later than 13:00 ET on July 15, 2026.

3. COMMUNICATION

- 3.1. Regatta communication and announcements will be posted on the [Official Notice Board](#).
- 3.2. Additional communication and announcements will be posted in the [2026 HYC Fruitbowl & ILCA D2 Championships WHATSAPP group](#).

4. ELIGIBILITY and ENTRIES

- 4.1. The regatta is open to eligible sailors in the following classes:

Optimist

- Opti Green** beginner sailors born later than 2011
- Opti White** for sailors that have not reached the age of 11 years old before the first day of scheduled racing at the event
- Opti Blue** for sailors that have reached the age of 11 by the first day of scheduled racing at the event and are younger than 13 years of age as of the first day of scheduled racing at the event
- Opti Red** for sailors that have reached the age of 13 by the first day of scheduled racing at the event and who are not older than 15 years old as of December 31 of the year of the event

Club 420 21 and under

ILCA 4 Open

ILCA 6 Open

ILCA 7 Open

29er 21 and under

With the exception of Optimist fleets, all ages are as of December 31, 2026.

- 4.2. Eligible sailors may enter by registering online:

[COMPETITORS](#)

[COACHES](#)

- 4.3. ILCA 4, ILCA 6, and ILCA 7 competitors who are members of [ILCA-NA](#), or their National Laser Class Association, may enter by completing the registration and paying the required

fees. ILCA-NA Members receive a discount on the entry fee when they register for a District Championship. Competitors with memberships outside of ILCA-NA must contact office@ilcanasailing.org with proof of membership before registering.

- 4.4. As a condition of registration, the 2026 HYC Fruitbowl Participant Release and Waiver shall be agreed to.
- 4.5. To be considered an entry in the event, a boat shall have completed all registration requirements (including any e-signatures, emergency contact information, and medical information) and shall have paid all fees.
- 4.6. Registration for the event will close at 16:00 ET on July 15, 2026. **No on-site registration will be offered.**
- 4.7. For competitors who have not reached the age of consent, the parent or guardian of such a competitor shall identify, in writing, a parent or adult representative that shall be responsible for the competitor throughout the event.
- 4.8. A minimum of three boats is required to constitute a class.

5. REGISTRATION

- 5.1. The 4-day event **includes** two days of on land and water training and two days of racing. A Saturday night dinner and bonfire are **included** in the below registration fee.
- 5.2. **A regatta t-shirt** is also **included** in the below registration fee. **T-shirt sizes MUST be received by July 1, 2026 – otherwise, we cannot guarantee this size will be available.**
- 5.3. Coach fees **include** a coach dinner on Friday night. A \$25.00 “Flag Deposit” is required and will be collected at the regatta. It will be refunded if the flag is returned on July 19, 2026 after racing has concluded. The coach flag shall be prominently displayed on the coach boat at all times on the water. Gas for coaches is NOT included but will be available for purchase at HYC.

	Early Bird (May 8-June 30, 2026)	Standard Entry (July 1-July 10, 2026)	Last Chance (July 11-July 15, 2026)
OPTI GREEN	\$50.00	\$100.00	\$150.00
OPTI CHAMPIONSHIP	\$80.00	\$130.00	\$180.00
ILCA 4/6/7	\$120.00	\$170.00	\$220.00
ILCA 4/6/7 - ILCA-NA Member	\$60.00	\$110.00	\$160.00
DOUBLE-HANDED	\$145.00	\$195.00	\$245.00
COACH	\$40.00	\$90.00	\$140.00

6. PROVISIONAL SCHEDULE OF EVENTS

Wednesday, July 15, 2026	
1600 - 2000	Regatta Check-In & Measurement (ILCA class only)
1700-1900	Welcome BBQ for Evening Arrivals
Thursday, July 16, 2026	
0730 - 0930	Regatta Check-In & Measurement (ILCA class only)
0930	Opening Ceremonies
1000	Fruitbowl Clinics Start
1515 - 1600	On-Land Debriefing by Event Coach & Club Coaches
Friday, July 17, 2026	
0900	Fruitbowl Clinics Continue
1515 - 1600	On-Land Debriefing by Event Coach & Club Coaches
1600-1800	Regatta Check-In & Measurement (ILCA class only)
1800	Coaches Dinner
Saturday, July 18, 2026	
0700 - 0900	Regatta Check-In
0815	Coaches Meeting
0830	Skippers' Meeting
1000	Warning Signal for 1 st Race of Day
After Racing	On-Land Presentation by Event Coach
1800	Regatta Dinner
2000	Bonfire
Sunday, July 19, 2026	
0815	Coaches Meeting
1000	Warning Signal for 1 st Race of Day
THERE WILL BE NO WARNING SIGNAL MADE AFTER 1400	
After Racing	Awards Presentation

7. [DP] EQUIPMENT INSPECTION

- 7.1. All boats and equipment may be inspected at any time by the OA or the Protest Committee during the event for compliance with their Class Rules.
- 7.2. For borrowed or chartered boats, the Race Committee issues blanket permission per that competitors may use a sail with numbers that are different to the sail number allocated to the hull.
- 7.3. Additional measurement checks may be conducted during the regatta at the discretion of the OA.

8. VENUE

- 8.1. The HYC is located in the town of [Hudson on the Lake of Two Mountains](#).
- 8.2. HYC by-laws do not allow dogs on club grounds except for going-to and returning-from boats in the harbour.

9. COURSES

- 9.1. Windward-Leeward or trapezoid courses will be sailed. Green Fleet may sail other course configurations.

10. SCORING

- 10.1. Seven races are scheduled.
- 10.2. The Green Fleet will have an unlimited number of races.
- 10.3. When five or more races have been completed, a boat's series score will be the total of her race scores, excluding her worst score. This changes RRS A2.1.
- 10.4. Three races must be completed to constitute a series.

11. RISK STATEMENT

- 11.1. RRS 3 states: "The responsibility for a boat's decision to participate in a race or to continue racing is hers alone." By participating in this event, each competitor agrees and acknowledges that sailing is a potentially dangerous activity with inherent risks. These risks include strong winds and rough seas, sudden changes in weather, failure of equipment, boat handling errors, poor seamanship by other boats, loss of balance on an unstable platform, and fatigue resulting in increased risk of injury. Inherent in the sport of sailing is the risk of permanent, catastrophic injury or death by drowning, trauma, hypothermia or other causes.
- 11.2. The OA, the HYC, and ILCA-NA, its staff and volunteers and sponsors will not accept any liability for material damage or personal injury or death sustained in conjunction with, prior to, during or after the regatta.

12. RADIO COMMUNICATION

- 12.1. All coaches are required to have functional VHF radios, and monitor them, to enable communications with the Race Committee in the event of an urgent situation or a competitor requiring assistance; courtesy announcements may also be made. Course channels will be stated in the Sailing Instructions.
- 12.2. Except in an emergency, a boat shall neither make radio transmissions while racing nor receive radio communications not available to all boats. This restriction also applies to mobile telephones.

13. PRIZES

Prizes will be given as follows:

- 13.1. Prizes will be awarded to the top positions with one prize for every eight boats registered, with a minimum of three registrants and a maximum of five prize positions in each Class.
- 13.2. ILCA 4, ILCA 6, ILCA 7: Overall, 1st through 3rd; top three Juniors, who shall not have had their 18th birthday before the first day of the racing, will be awarded in the ILCA 4, ILCA 6, and ILCA 7.
- 13.3. Optimist: Overall, 1st through 3rd, Top White; Top Blue; Top Red.
- 13.4. Club 420: Overall, 1st through 3rd.
- 13.5. 29er: Overall, 1st through 3rd.
- 13.6. Green Fleet: Regatta Certificates and special medals to all competitors.
- 13.7. Top three Junior Females will be awarded in the Optimist, ILCA 4, and ILCA 6.

14. INSURANCE

- 14.1. Each participating boat shall be insured with valid third-party liability insurance. The OA does not accept any responsibility for verifying that a competitor is insured.

15. SAFETY

- 15.1. All boats shall have a minimum 10 meter long by 7mm diameter floating line attached to the mast while afloat. Sheets or other rigging may not be substituted for this purpose.

16. RIGHTS TO USE NAME AND LIKENESS

- 16.1. In participating in the event, a competitor automatically grants to the OA and the sponsors of the event, the right in perpetuity, to make, use and show, from time to time and at their discretion, any motion pictures, still pictures and live, taped or film television and other reproductions of him/her during the period of the competition for the said event in which the competitor participates and in all material related to the said event without compensation.

17. FURTHER INFORMATION

- 17.1. For additional information or questions, please email info@hudsonyachtclub.com.
- 17.2. Additional links:

[FACEBOOK](#)

[INSTAGRAM](#)

[EVENT PHOTOS](#)

18. ACCOMMODATION

- 18.1. Camping will be available at HYC. Allocation of camping sites will be on a first-come basis on receipt of registration and fees.

CAMPING FEE – \$30.00 per tent

- 18.2. A list of accommodation choices is also available [here](#).



DYLAN WHITE
IMMOBILIER | REAL ESTATE

ILCA
NORTH AMERICA



2026 RÉGATE FRUITBOWL
Championnats District 2 de ILCA 4, ILCA 6 et ILCA 7
Finale régionale 2026 de la région Sud-Ouest
16-19 JUILLET 2026
20 points GP admissible

Hôte et autorité organisatrice (AO) : Hudson Yacht Club (HYC) en conjonction avec
International Laser Class Association of North America (ILCA-NA)

AVIS DE COURSE
AMENDEMENT #1

(13 juillet, 2026)

1. RÈGLES

- 1.1 La régate est régie par les *Règles de course à la voile (RRS)*.
- 1.2 L'annexe P s'applique, modifiée comme suit :
 - a) Pour les classes **Optimiste, Club 420 et 29er**, **P2.1 la première pénalité** est modifiée afin de s'appliquer à toutes les pénalités. P2.2 et P2.3 sont supprimés.
 - b) Pour les classes **ILCA**, **P2.2 la deuxième pénalité** est remplacée par **P2.2 la deuxième et pénalités subséquentes**. P2.3 est supprimée.
- 1.3 L'annexe T1 PÉNALITÉS APRÈS LA COURSE s'applique.
- 1.4 La règle 40.1 sera en effet en tout temps lorsque les bateaux sont sur l'eau.
- 1.5 La règle 41 est modifiée pour **la flotte verte** en ajoutant '(e) un encadrement en course pour aider s'avancer par un ou plusieurs entraîneurs désignés par le comité de course.'
- 1.6 Pour la classe **29er**, la règle 44.1 est modifiée en ce que la pénalité de deux tours est

remplacée par une pénalité d'un tour.

2. INSTRUCTIONS DE COURSE

- 2.1 Les instructions de course seront disponibles sur le [tableau d'affichage officiel](#), au plus tard à 13h00 ET le 15 juillet 2026.

3. COMMUNICATION

- 3.1 Les communications et annonces relatives à la régate seront publiées sur le [tableau d'affichage officiel](#).
- 3.2 Les communications et annonces seront aussi publiées dans la groupe [WHATSAPP 2026 Fruitbowl & ILCA D2 Championships](#).

4. ADMISSIBILITÉ ET INSCRIPTION

- 4.1 La régate est ouverte aux concurrents admissibles des classes suivantes :

Optimist

- Opti vert** pour les marins débutants nés après 2011
- Opti blanc** pour les marins qui n'ont pas atteint l'âge de 11 ans avant le premier jour de la course programmée à la compétition
- Opti bleu** pour les marins qui ont atteint l'âge de 11 ans au premier jour de la course programmée à la compétition et qui ont moins de 13 ans au premier jour de la compétition
- Opti rouge** pour les marins qui ont atteint l'âge de 13 ans au premier jour de la course programmée à la compétition et qui n'ont pas plus de 15 ans au 31 décembre de l'année de la compétition

Club 420 21 ans et sous

ILCA 4 ouverte

ILCA 6 ouverte

ILCA 7 ouverte

29er 21 ans et sous

À l'exception des flottes optimistes, tous les âges sont nés le 31 décembre, 2026.

4.2 Les concurrents admissibles peuvent s'inscrire en ligne :

CONCURRENTS

ENTRAÎNEURS

- 4.3 Les concurrents dans les classes ILCA 4, ILCA 6 et ILCA 7, qui sont membres d'[ILCA-NA](#) ou leur association nationale de Laser Class, peuvent s'inscrire en remplissant le formulaire et en s'acquittant des frais requis. Les membres d'ILCA-NA bénéficient d'une réduction sur les frais d'inscription lors de leurs inscriptions à un championnat de district. Les concurrents non-membres doivent contacter office@ilcanasailing.org en fournissant une preuve d'adhésion avant de s'inscrire.
- 4.4 L'inscription implique l'acceptation de la décharge et la renonciation du participant au 2026 HYC Fruitbowl.
- 4.5 Pour être considéré comme participant à l'évènement, un bateau doit avoir rempli toutes les conditions d'inscription (y compris les signatures électroniques et les informations médicales) et avoir payé tous les frais.
- 4.6 L'inscription se termine à 16h00 ET le 15 juillet 2026. **L'inscription sur place ne sera pas offerte.**
- 4.7 Pour les concurrents qui n'ont pas l'âge du consentement, le père/la mère ou le tuteur doit désigner par écrit un représentant adulte qui sera responsable du concurrent pendant la régate.
- 4.8 Un minimum de trois bateaux sera requis pour constituer une classe.

5. INSCRIPTION

- 5.1 Les frais d'inscription pour les quatre jours **comprennent** : deux jours de formation à terre et sur l'eau et deux jours de course. Un souper de régate et un feu de camp le samedi soir sont **inclus** dans les frais d'inscription ci-dessous.
- 5.2 **Un t-shirt de régate** est inclus dans les frais d'inscription. **Les grandeurs doivent être reçues AVANT le 1 juillet 2026 – sinon, nous ne pouvons pas garantir que cette grandeur sera disponible.**
- 5.3 Les frais d'entraîneur ci-dessus **comprennent** un souper d'entraîneur le vendredi soir. Une 'dépôt de drapeau' de 25.00 \$ sera perçue est remboursée si le drapeau est restitué le 19 juillet 2026. Le drapeau d'entraîneur devra être bien visible sur leur bateau. L'essence n'est PAS incluse mais sera disponible d'acheter à HYC.

	Spécial lève-tôt (8 mai-30 juin 2026)	Frais standard (1 juillet-10 juillet 2026)	Dernière chance (11 juillet-15 juillet 2026)
FLOTTE VERTE	50.00 \$	100.00 \$	150.00 \$
FLOTTE CHAMPIONNAT	80.00 \$	130.00 \$	180.00 \$
ILCA 4/6/7	120.00 \$	170.00 \$	220.00 \$
ILCA 4/6/7-MEMBER	60.00 \$	110.00 \$	160.00 \$

ILCA-NA			
DOUBLE	145.00 \$	195.00 \$	245.00 \$
ENTRAÎNEUR	40.00 \$	90.00 \$	140.00 \$

6. CALENDRIER PROVISOIRE DE LA RÉGATE

Mercredi le 15 juillet, 2026	
1600 - 2000	Confirmation d'inscription et mesure (seulement ILCA)
1700-1900	BBQ pour les arrivées en soirée
Jeudi le 16 juillet 2026	
0730 - 0930	Confirmation d'inscription et mesure (seulement ILCA)
0930	Cérémonie d'accueil
1000	Début des séances de formation Fruitbowl
1515 - 1600	Retour à la journée, à terre, par l'entraîneur d'événement et les entraîneurs
Vendredi le 17 juillet 2026	
0900	Suites des séances de formation Fruitbowl
1515-1600	Retour à la journée, à terre, par l'entraîneur d'événement et les entraîneurs
1600-1800	Confirmation d'inscription et mesure (seulement ILCA)
1800	Dîner des entraîneurs
Samedi le 18 juillet 2026	
0700 - 0900	Inscription et confirmation d'inscription
0815	Réunion des entraîneurs
0830	Réunion des barreurs
1000	Signal d'avertissement pour la 1ère course de la journée
Après les courses	Présentation par l'entraîneur d'événement
1800	Dîner de la régata
2000	Feu de camp
Dimanche le 19 juillet 2026	
0815	Réunion des entraîneurs
1000	Signal d'avertissement pour la 1ère course de la journée
PAS DE SIGNAL D'AVERTISSEMENT APRÈS 1400	
Après le courses	Remise de prix

7. [DP] INSPECTION D'ÉQUIPEMENT

- 7.1** Tous les bateaux et équipements peuvent être inspectés à tout moment pendant l'évènement par le Comité de course ou le Comité des protestations.

- 7.2** Pour les bateaux empruntés ou loués, le Comité de course accorde une autorisation générale permettant aux concurrents d'utiliser une voile portant des numéros différents de celui attribué à la coque.
- 7.3** Des contrôles de mesure supplémentaires peuvent être effectués pendant la régate, à la discrétion de l'AO.

8. LIEU

- 8.1** Le HYC est situé dans la [ville d'Hudson, sur le lac des Deux-Montagnes](#).
- 8.2** Le HYC est interdit aux chiens, sauf pour se rendre à un bateau dans le port ou en revenir; cette interdiction est prévue par le règlement intérieur du Club.

9. COURSES

- 9.1** Les courses se feront selon windward-leeward ou en forme de trapèze. La flotte verte pourra emprunter d'autres configurations de parcours.

10. CLASSEMENT

- 10.1** Sept courses sont programmées.
- 10.2** Il y a un nombre illimité de courses pour la flotte verte.
- 10.3** Lorsqu'au moins cinq courses auront été disputées, le classement d'un bateau dans une série correspondra à la somme de ses classements, moins leur plus mauvais. Changement de RRS A2.1.
- 10.4** Trois courses doivent être complétées pour constituer une série.

11. DÉCLARATION DE RISQUE

- 11.1** La règle 3 du règlement de la régate (RRS 3) stipule : 'La décision de participer à une course ou de la poursuivre incombe exclusivement au propriétaire du bateau.' En participant à cet évènement, chaque concurrent reconnaît et accepte que la voile est une activité potentiellement dangereuse comportant des risques inhérents. Ces risques incluent les vents forts et la mer agitée, les changements météorologiques soudains, les défaillances de matériel, les erreurs de manœuvre, les erreurs de navigation des autres concurrents, les pertes d'équilibre sur une plateforme instable et la fatigue, qui accroît le risque de blessure. La pratique de la voile comporte un risque de blessure grave et permanente, voire de décès, par noyade, traumatisme, hypothermie ou autres causes.
- 11.2** L'AO, le HYC et ILCA-NA, leur personnel, leurs bénévoles et leurs commanditaires n'accepteront aucune responsabilité pour les dommages matériels, les blessures corporelles ou le décès survenus en lien avec, avant, pendant ou après la régate.

12. COMMUNICATIONS RADIO

- 12.1 Tous les entraîneurs sont tenus de disposer d'une radio VHF fonctionnelle et de surveiller afin de pouvoir communiquer avec le comité de course en cas d'urgence ou de besoin d'assistance d'un concurrent ; des annonces de courtoisie peuvent également être faites. Les canaux de course sont indiqués dans les instructions de course.
- 12.2 Sauf en cas d'urgence, un bateau ne doit ni effectuer de transmission radio pendant qu'il est en course ni recevoir de communications radio qui ne soient pas recevables par tous les bateaux. Cette restriction s'applique également aux cellulaires.

13. PRIX

Des prix seront distribués comme suit :

- 13.1 Un prix sera décerné aux meilleurs concurrents, à raison d'un prix pour huit bateaux inscrits. Chaque classe doit compter un minimum de trois inscrits et un maximum de cinq positions de prix en chaque classe.
- 13.2 ILCA 4, ILCA 6, ILCA 7 : classement général, de la 1ère à la 3e place; les trois meilleurs juniors, qui n'auront pas eu leur fête de 18 ans avant la première journée de course, seront récompensées dans les classes ILCA 4, ILCA 6 et ILCA 7.
- 13.3 Optimiste : classement générale, de la 1ère à la 3e place, meilleur en flotte blanc, meilleur en flotte bleu, meilleur en flotte rouge.
- 13.4 Club 420 : classement général, de la 1ère à la 3e place.
- 13.5 29er : classement général, de la 1ère à la 3e place.
- 13.6 Flotte verte : certificats de participation et médailles spéciales pour tous les concurrents.
- 13.7 Les trois meilleures juniores féminines seront récompensées en Optimiste, ILCA 4 et ILCA 6.

14. ASSURANCE

- 14.1 Chaque bateau participant doit détenir une assurance valide en responsabilité civile. AO décline toute responsabilité quant à la vérification de l'assurance des concurrents.

15. SÉCURITÉ

- 15.1 Sur l'eau, tous les bateaux doivent être munis d'un cordage flottant de 10 mètres de long et de 7 mm de diamètre frappé au mât. Il n'est pas permis d'utiliser d'écoute ou d'élément de gréement à cette fin.

16. DROIT D'UTILISER NOM ET PHOTO

- 16.1 En participant à la régate, tout concurrent accorde automatiquement à l'autorité organisatrice ainsi qu'aux commanditaires de la régate, et ce à perpétuité, le droit de réaliser, d'utiliser et

de présenter de temps à autre et à leur discrétion toute image cinématographique ou photographique du concurrent (film, photo, film télévisé, en direct ou enregistré, ou autre reproduction) prise pendant la durée des compétitions de ladite régate auxquelles a participé le concurrent ou dans tout support d'information relié à la régate, sans rémunération.

17. RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

17.1 Pour toutes les questions supplémentaires, SVP envoyez un courriel à info@hudsonyachtclub.com.

17.2 Liens additionnelles :

[FACEBOOK](#)

[INSTAGRAM](#)

[PHOTOS D'ÉVÈNEMENT](#)

18. HÉBERGEMENT

18.1 Le HYC dispose d'un nombre limité de places de camping. Ces places seront attribuées sur la base premier arrivé-premier servi, dès réception de l'inscription et des droits d'inscription.

FRAIS DU CAMPING - 30.00 \$ par tente

18.2 D'autres options d'hébergement sont indiquées [ici](#).